

## **Edukasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Pada Anak**

**Hayun Manudyaning Susilo<sup>1</sup>, Fetty Rosyadia Wachdin<sup>2</sup>, Sri Andayani<sup>3</sup>**

<sup>1,2</sup> Program Studi D3 Kebidanan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Indonesia

<sup>3</sup> Program Studi D3 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Indonesia

### **Corresponding Author**

**Nama Penulis:** Hayun Manudyaning Susilo

E-mail: [hayun.manudyaning@gmail.com](mailto:hayun.manudyaning@gmail.com)

### **Abstrak**

*Cedera yang terjadi pada anak mengakibatkan 5,8 juta kematian di seluruh dunia dengan lebih dari 3 juta kematian diantaranya terjadi di negara-negara berkembang. Jatuh merupakan salah satu penyebab utama cedera pada anak-anak, dan bisa terjadi dalam berbagai lingkungan, seperti di rumah, di sekolah, atau di tempat bermain. Anak-anak yang belum mampu berjalan dengan baik atau yang sedang dalam tahap belajar berjalan adalah yang paling rentan mengalami kondisi ini. Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman serta peran serta ibu dalam pertolongan pertama kecelakaan pada anak. Metode yang dilakukan adalah ceramah interaktif dan tanya jawab kepada ibu tentang pertolongan pertama kecelakaan pada anak di Posyandu pulung. Program pengabdian masyarakat yang sudah dilaksanakan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan ibu lebih percaya diri dalam melakukan pertolongan pertama kecelakaan pada anak. Hasil edukasi ini akan bermanfaat bagi ibu, masyarakat dan tentunya dapat meningkatkan potensi kesehatan bangsa.*

**Kata kunci** – Anak, Kecelakaan, Pertolongan Pertama

### **Abstract**

*Injuries that occur in children result in 5.8 million deaths worldwide with more than 3 million of them occurring in developing countries. Falls are one of the leading causes of injuries in children, and can occur in a variety of settings, such as at home, at school, or on the playground. Children who are not able to walk well or who are in the learning stage to walk are the most vulnerable to experiencing this condition. This community service activity is carried out to increase knowledge and understanding as well as the participation of mothers in the first handling of accidents in children. The method carried out was an interactive lecture and question and answer to mothers about first aid for accidents in children at the Pulung Posyandu. The community service program that has been implemented is expected to increase knowledge and mothers are more confident in providing first aid for accidents in children. The results of this education will be beneficial for mothers, community and of course can increase the health potential of the nation.*

**Keywords** – Accidents, Children, First Aid

## PENDAHULUAN

Pertolongan Pertama pada Kecelakaan merupakan tindakan awal yang berperan dalam menyelamatkan hidup dan memastikan kehidupan yang lebih baik dan lebih cepat dalam pemulihan. Pertolongan pertama dengan membantu menangani cedera yang umum dan sederhana seperti luka lecet, luka bakar dan lainnya. Pertolongan pertama meliputi Langkah-langkah dasar yang dilakukan untuk mengatasi cedera sebelum dibawa ke pelayanan kesehatan (SanthiKrishna & Rekha, 2018).

Menurut Damayanti (2016) Pertolongan Pertama Kecelakaan yaitu langkah menolong dan merawat kepada orang kecelakaan sebelum dirinya mendapatkan bantuan dari tenaga medis yang bersangkutan. Pertolongan mesti diberikan dengan tepat dan cepat dengan media yang digunakan tersedia di tempat. Pertolongan pertama dapat mengurangi kecacatan pada korban bahkan dapat menyelamatkan korban dari kematian jika dilaksanakan dengan baik, tetapi jika tidak dilaksanakan dengan baik, pertolongan pertama dapat memperparah korban dari suatu kecelakaan bahkan dapat menyebabkan kematian (Kurniasari, 2014). Tujuan dari pertolongan pertama adalah untuk memberikan ketenangan dan ketentraman yang dialami sebelum tenaga dan prasarana yang lebih baik menangani karena apabila keadaan lebih tenang rasa sakit yang diderita akan jauh lebih baik (Sumardino, 2010).

Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa di Posyandu Dahlia Dadapan sering terjadi kecelakaan pada anak seperti terjatuh yang menimbulkan luka lecet maupun memar, kejang pada anak, mimisan, tersedak namun para ibu belum tahu dan terpapar mengenai materi pertolongan pertama pada kecelakaan tersebut.

## METODE

Kegiatan Pengabdian ini merupakan kegiatan edukasi bagi ibu yang memiliki anak dengan tujuan untuk memberikan pengetahuan terkait pertolongan pertama kecelakaan pada anak yang dilaksanakan di posyandu Dahlia Dukuh dadapan Desa Pulung Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo. Sasaran dalam kegiatan edukasi pertolongan pertama kecelakaan pada anak adalah ibu yang memiliki anak di Dukuh dadapan Desa Pulung Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo. Kegiatan edukasi ini dilaksanakan pada hari Rabu, 10 Juli 2024, yang dihadiri oleh 21 ibu balita.

Metode digunakan yaitu ceramah interaktif dan tanya jawab kepada ibu balita, serta memberikan pelatihan sekilas cara pertolongan pertama kecelakaan pada anak, tehnik pengumpulan data yaitu observasi dan *pre-test* dengan tujuan untuk menentukan perlu atau tidaknya kegiatan edukasi ini. Analisis data *pre-tes* dan *post tes* untuk mengetahui ada tidaknya perubahan pemahaman tentang pertolongan pertama kecelakaan pada anak.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil analisis pengetahuan ibu balita sebelum diberikan edukasi pertolongan pertama kecelakaan pada anak didapatkan data bahwa dari 21 ibu balita keseluruhan (100%) ibu memiliki pengetahuan yang kurang. Pengetahuan terjadi karena hasil tahu dari merasakan sesuatu melalui panca indera seperti penglihatan, pengecap, pendengaran, peraba, penciuman (Astarani,2020).

Setelah diberikan edukasi pertolongan pertama kecelakaan pada anak pengetahuan ibu menjadi semakin meningkat menjadi baik dengan begitu ada pengaruh antara pemberian edukasi dengan pengetahuan ibu hal ini dibuktikan dengan seluruh ibu hamil (100%) pengetahuan ibu tentang pertolongan pertama kecelakaan pada anak menjadi baik. Hal ini sejalan dengan PKM Yanti (2023) adanya peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian edukasi. Selain itu juga sejalan dengan penelitian Novia (2023) dengan hasil menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan dan keaktifan responden dalam menyampaikan pendapatnya mengenai pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K).



**Gambar 1.**  
Pelaksanaan Kegiatan.



**Gambar 2.**  
Tim Pelaksana dan Peserta Pengabdian Masyarakat

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil kuesioner dapat disimpulkan bahwa edukasi pertolongan pertama pada anak di posyandu balita "Dahlia" di dukuh Dadapan Desa Pulung Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo berpengaruh pada peningkatan pemahaman ibu balita terhadap pertolongan pertama kecelakaan pada anak. Adanya peningkatan pemahaman ini menunjukkan bahwa pelaksanaan edukasi pertolongan pertama kecelakaan pada anak telah sukses dilaksanakan sebagai salah satu upaya untuk mencegah terjadinya komplikasi pasca kecelakaan pada anak di posyandu balita "Dahlia" di dukuh Dadapan Desa Pulung Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Kami ucapkan terimakasih Universitas Muhammadiyah Ponorogo karena telah memberikan dana untuk pelaksanaan Pengabdian Kepada masyarakat dan terimakasih juga kepada Kepala Puskesmas Pulung karena telah memberikan ijin untuk tempat kegiatan, serta terimakasih juga kami sampaikan kepada ibu-ibu bidan, ibu kader, dan peserta sehingga kegiatan pengabdian kepada Masyarakat bisa berjalan dengan lancar.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Damayanti, I (2016) *Pengaruh pemberian pelatihan pertolongan pertama pada kecelakaan terhadap pengetahuan penanganan fraktur pada siswa anggota PMR di SMA Negeri 1 Binangun*. Skripsi. Stikes Muhammadiyah Gombong.
- Diklat RSCM. 2015. *Pelatihan Internal RSCM Bantuan Hidup Dasar: Tersedak*. Jakarta: RSCM
- Notoatmodjo S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Novia Arum Sari, Endiyono (2023). *Pengaruh Pemberian Edukasi Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3k) Dengan Media Buku POP UP Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Usia Sekolah*. PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Nurachma, Elly. 2000. *Buku Saku Prosedur Keperawatan Medical Bedah*. Jakarta.
- Purwadianto A, Sampurna B, 2000. *Kedaruratan Medik*. Binarupa Aksara. Jakarta.
- Santhikrishna, C., & Rekha, P. (2018). *First aid education for safety of students*. *Journal Of Humanities And Social Science*, 23(7), 26-29.
- Yanti Wulandari, Hendra Jaya Putra (2023). *Edukasi Pertolongan Pertama Pada Luka Dilingkungan Panti Asuhan Radautul Aitam Kelurahan Tanjung Raya Kedamaian Bandar Lampung*. JPMBD : Jurnal Pengabdian Masyarakat Bunda Delima